



VÉSZHELYZETI BORÍTÉK

I.C.E. KÁRTYA

Kitöltési szabályok

piros

Piros színnel a legfontosabb információkhoz tartozó mezők vannak jelölve

sárga

Sárga színnel az ajánlott információkhoz tartozó mezők vannak jelölve

zöld

Zöld színnel a kevésbé fontos információkhoz tartozó mezők vannak jelölve

A kitöltendő mezők az I.C.E. kártyán találhatóak

Az I.C.E. kártyán bejelölheti a piktogramokat, amelyek megfelelnek az Ön egészségi állapotának.



Színjelölés: A kitöltendő mezők fontosságát színek jelzik (a színek magyarázata bal oldalon található).

Információk: Csak Önön múlik, hogy mely mezőket tölti ki.

A boríték elhelyezése: Jól látható helyen legyen, például mágnessel a hűtőszekrény ajtajára rögzítve, vagy a lakás bejárati ajtajának belső oldalán. Ezek azok az első ajtók, amelyeken a mentőszolgálat munkatársai belépnek.

Aktualitás: Kérjük, ügyeljen arra, hogy az adatok mindig naprakészek legyenek. Cserélje a borítékot minden változás esetén, például: kórházi kezelés után, gyógyszerváltozáskor, kapcsolattartási adatok módosulásakor stb.

Születési dátum: Ön dönti el, hogy az egészségbiztosítóját vagy a személyi számát adja meg. A mentőszolgálat ezeket az adatokat a dokumentumaiból is ki tudja deríteni.

Allergiák: Nagyon fontos információ. A mentőknek tudniuk kell, hogy allergiás-e bizonyos gyógyszerekre, pollenre stb.

Betegségek: A mentőknek tudniuk kell, milyen betegségekben szenved jelenleg, illetve milyen betegségeken esett át korábban (akár egy évvel vagy húsz évvel ezelőtt is).

Gyógyszerek: Pontosán írja le a gyógyszerek nevét az eredeti csomagolás alapján, beleértve a hatóanyag mennyiségét is (például 80 mg). Ne felejtse el feltüntetni: az egy adagban bevett mennyiséget (pl. 1 tableta) valamint a napi adagolást (pl. 1 – 0 – 1).

Elérhetőségek: Közeli személyek, családtagok, szomszédok vagy barátok... Ön dönti el, kinek a nevét és elérhetőségét adja meg. A telefonszám hasznos lehet, ha gondoskodni kell Önről otthoni környezetben, vagy akár háziállatáról, amennyiben kórházi ellátásra kerül sor.

Záró javaslatok

- A háziorvosa elérhetősége segíti a mentőket további fontos információk megszerzésében.
- A kártya kitöltésében segíthetnek hozzátartozói vagy a háziorvosa.
- Ha a közelmúltban kórházi kezelésben részesült, helyezze a borítékba a kórházi zárójelentést. Ez számos olyan egészségügyi adatot tartalmaz, amely segíti a mentőket az aktuális állapota súlyosságának megítélésében, a megfelelő ellátás kiválasztásában, illetve annak eldöntésében, hogy szükséges-e a kórházba szállítás.
- Aláírásával igazolja, hogy a megadott adatok valóságosak, és hozzájárul ahhoz, hogy azokat a mentőszolgálat felhasználja, ha egészsége vagy élete veszélybe kerül.
- Ne nyisson ajtót bárkinek! Használjon biztonsági láncot, és először nézzen ki az ajtó kitekintőjén.
- Ajánlott füstérzékelő használata az otthonában.

Kinek segíthet a vészhelyzeti boríték?

Azoknak, akik egyedül élnek, időseknek – beleértve azokat is, akik otthoni szociális szolgáltatásokat vesznek igénybe –, egészségkárosodással élőknek, valamint mindazoknak, akik úgy gondolják, hogy ez a segítség számukra fontos lehet. Az élet ajándék. Éljük meg tartalmasan, és – ha lehetséges – egészségben.